

Akran Zorbalığı Nedir?

Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

- ❖ Zorbaca davranışlar sergileyen **ZORBA**
- ❖ Zorbaca davranışlara maruz kalan **MADUR**
- ❖ Zorbaca davranışlara maruz kalanları görenler **İZLEYİCİ**

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

Akran Zorbalığı Veli Broşürü



Zorbalık Davranışının Türleri

- ❖ Fiziksel
- ❖ Sözel
- ❖ Duygusal
- ❖ Cinsel
- ❖ Siber



Çocuklar Neden Zorbalık Davranışları Sergilerler?

- ❖ Ailesel nedenler
- ❖ Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik
- ❖ Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe
- ❖ Dürtüsellik
- ❖ Okula ilişkin nedenler

Zorba Öğrencilerin ve Ailelerinin Özellikleri

- ❖ Saldırgandırlar, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar. Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır.
- ❖ Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanırlar.
- ❖ Özsaygıları düşüktür.
- ❖ Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır.
- ❖ Kendilerine bakışları olumludur.
- ❖ Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyillidirler.
- ❖ Psikiyatrik problemler yaşarlar, mutlu değillerdir.
- ❖ Otoriter ebeveynlere sahiptirler, sorunlu aile ve çevreden gelirler.
- ❖ Kurallara uymazlar, disiplin anlayışı gelişmemiştir.

Zorbalık Davranışlarına Maruz Kalma Olasılığı Yüksek Olan Çocuklar

- ❖ Pasif ve içine kapanık,
- ❖ "Hayır!" diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme, kendini savunabilme gibi sosyal becerilerden yoksun olan,
- ❖ Ürkek, kaygılı ya da girişken olmayan, Genellikle fazla arkadaşı olmayan,
- ❖ Duygusal olarak çabuk dağılılabilen çocuklar

Zorbalık Davranışlarına Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Özellikler

- ❖ Korku ve kaygı
- ❖ Ders başarısında düşüş
- ❖ Yeme bozuklukları
- ❖ İç kapanma
- ❖ Altını ıslatma
- ❖ Uyku bozuklukları

Aileye Önerilerimiz

- ❖ Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.
- ❖ Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- ❖ Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- ❖ Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretme- de işbirliğine açık olmalıdır.

